



## Teilnehmerstimmen und Referenzen

„Wenn mir jemand vor ein paar Jahren gesagt hätte das ich mal ein Coaching mache und das auch noch bei einer Frau und mir das sogar noch was bringt, hätte ich denjenigen einweisen lassen. Doch genauso ist es gekommen. Simone Du hast es geschafft, mir in den richtigen Momenten die richtigen Impulse zu geben. Es war und ist eine spannende Reise zu mir, die Du als extrem aufmerksamer und auch ehrlicher Reisebegleiter mit begleitest. Ohne deine Begleitung hätte ich mich alleine an manche Orte nicht getraut. Obwohl ich, wie Du weißt, ein erfolgreicher Krieger bin. Auf jeden Fall bist Du ein erfolgreicher Coach, denn was während und nach deinen Coachings so erfolgt ist einfach großartig. Mittlerweile habe ich ja auch Geschäftskollegen und Freunde zu Dir geschickt und wirklich alle berichten mir ähnliches von ihren Coachings bei Dir und sind begeistert. Ich wünsche Dir das noch viele Menschen den Weg zu Dir finden-es lohnt sich!“  
Vom geklärten Mittfünfziger ☺

„Ganz ehrlich? Ich hab in meinem Leben brutal viel Porzellan zerbrochen. Privat und beruflich. Wollte immer aufhören damit, hab ´s aber alleine nie hingekriegt. Dazu jede Menge Glas, daß Eltern, Freunde, Partner und Kollegen einem so im Laufe des Lebens zersplittert haben.  
Erst wollte ich schreiben: Simone nimmt die Scherben und macht eine schöne Tiffany-Lampe draus. Aber das Bild wäre komplett falsch!  
Sie hat mir geholfen, die Scherben selber wegzukehren. Weniger neue zu machen. Was wiederum die Menschen um mich herum massiv verändert in Ihrem Verhalten.  
Ich gehöre nun wirklich nicht zu den esoterischsten Menschen, aber irgendwie ist plötzlich deutlich mehr Licht in ganz vielen Dingen.  
Ich verdanke Simone verdammt viel!“  
Dennis Fuß, TV-Regisseur

„Am Anfang war ich kritisch ob eine Frau als Coach das Richtige für mich ist. Nun, jetzt muss ich sagen, dass meine Sorge sich nicht bestätigt hat, im Gegenteil. Simone Menthe ist als Coach sehr klar und auch bei vermeintlich männlichen Themen souverän und stets lösungsorientiert. Durch das Coaching bei ihr habe ich viel in den Bereichen Selbstwahrnehmung, Reflexion und Kommunikation mitgenommen. Ich habe gelernt mit dem Druck und dem Streß anders umzugehen, was mir auch meine Kollegen und mein Umfeld bestätigt haben. Ohne die Coachings bei ihr wäre ich ungebremst in einen Burn Out gelaufen obwohl ich Arzt bin. Ich habe ihr empfohlen meinen Namen hier nicht zu nennen da ich weiß, dass sonst Kollegen evtl. Hemmungen haben bei ihr ein Coaching zu machen. Ich kann Simone Menthe als Coach voll und ganz und von ganzem Herzen empfehlen.“  
Chefarzt für Orthopädie



„Durch das Paarcoaching bei Simone Menthe haben wir uns als Paar neu kennen gelernt und tatsächlich auch lieben gelernt. Das war eine der besten Investitionen unseres Lebens und nach wie vor buchen wir mindestens einmal im Jahr ein Coaching bei ihr um Themen aufzufrischen bzw. einen anderen Blickwinkel einzunehmen, was übrigens zweifelsfrei einer ihrer Lieblingsthemen ist.“

Paar - Paarcoaching

„Job läuft großartig dieses Jahr. Anerkennung und Wertschätzung macht zufrieden. An der privaten Front läuft es auch gut. Zu mindestens im Sinne des Ergebnis offenen Paar Coachings. Wir trennen uns gerade. Definitiv. Aber extrem harmonisch und entspannt. Alles top für die Kinder. Alles fühlt sich soweit richtig an. Was will man mehr, wenn zurück keine Option mehr ist. Dann lieber positiv nach vorne.

So gesehen, danke noch mal für deine wertvolle Unterstützung. Ohne Dich wäre das alles so nicht möglich. Gäbe es nur hauen und stechen.“

Paar - Paarcoaching

„Simone Menthe gilt als Erfolgsgarant für die Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung. Und damit stehe ich mit meiner Meinung nicht allein, wie mir Kollegen/Innen zurückspiegeln.

Sie versteht es in ganz hervorragender Weise die Teilnehmer dort abzuholen, wo sie gerade stehen und in eine Welt zu transponieren, die ihnen letztlich die Entfaltung des vollen Potenzials ermöglicht. Einfach super!

Sie ist im Team der sogenannte „Türöffner“ für ein neues Denken und ebnet durch ihr offenes, aufeinander zugehendes Wesen den Zugang weit über die "Komfortzone" hinaus.“

Dir. Alfred Schoßböck

VR Bank Rottal Inn eG

Vorstand Personalentwicklung

„Nach den Coachingeinheiten bei Dir konnte ich die Mitarbeiter meines Teams besser verstehen und dadurch noch besser mit Ihnen arbeiten. Hier und da tu ich mich noch schwer mit dem ein oder anderen Kollegen doch meistens erinnere ich mich dann an die Techniken die Du mir mitgegeben hast und dann klappt es besser. Bei Meetings und in Gesprächen merke ich das ich Kritik nicht mehr persönlich nehme und souveräner damit umgehe was mir auch Kollegen spiegeln. Generell bin ich wieder mit mehr Freude bei der Arbeit und trainiere mich darin auch mal Nein zu sagen.“

BTC Europe GmbH - BASF Gruppe

Business Coaching, Teamleitung



„Ich habe Dich im Rahmen der PE-Maßnahme als gute Beobachterin, Zuhörerin und Analytikerin kennen gelernt. Du verstehst es hervorragend, zwischen den Sätzen und in den Gesichtern zu lesen. Mit Deinem einfühlsamen Wesen, das man Dir vielleicht auf den ersten Eindruck gar nicht zutraut, gelingt es Dir Schutzhüllen zu durchbrechen und zum Kern der Dinge vorzustoßen. Ich kann Dich aufgrund meines persönlichen Erlebens als Persönlichkeitscoach nur empfehlen.“

Dir. Claudius Seidl  
VR Bank Rottal Inn eG  
Vorstandsvorsitzender

„Du bist ein ganz wunderbarer Mensch und es ist einfach Klasse wie bei Dir Wort und Tat und Gefühl eine wundervolle Einheit bilden. Das zu sehen, tut einfach nur gut. Du kannst mir glauben, dass das bei allen die Dich persönlich erleben durften, so rüber kommt. Gerade auch bei Mitarbeitern mit einer sehr kritischen Einstellung zu den Trainings, der Vernetzung usw. Du hast sie alle bzw. uns alle in ein Boot gesetzt ohne zu unterscheiden zwischen Führungskraft und Mitarbeiter.“

Du bist eine Klasse Trainerin!!!!  
Das musste ich Dir unbedingt mal sagen!“  
Jörg Heuer  
Rexnord AG  
Manager Application Engineering

„Simone Menthe ist ein scharfsinniger einfühlsamer Coach der es schafft immer wieder andere Blickwinkel herauszuarbeiten die man vorher nicht gesehen hat oder nicht sehen wollte. Durch ihre klare und kritische Art gibt sie die nötigen Impulse als Coach das man selber plötzlich auf Lösungen kommt die man vorher nicht erwartet hätte. Durch ihre Präsenz und Aufnahmevermögen bei jedem Coaching entsteht ein optimales Umfeld um sich gezielt auf ein paar Themen zu konzentrieren.“ Dennis Fuß  
Hand und Fuß Medien & Regie

„Die Lachyoga Einheit von Ihnen in unserer Vertriebstagung war wirklich toll. Sie haben es in der kurzen Zeit geschafft alle Anwesenden mit ins Boot zu holen. Es hat mir ebenfalls großen Spaß gemacht. Der Kopf war danach wie "frisch geduscht".“  
Andreas Loch  
Brandt Zwieback-Schokoladen GmbH & Co. KG  
Marketingleiter



„Ich habe Simone Menthe als außerordentlich fachkompetente, vertrauenswürdige und empathische Persönlichkeitstrainerin im Rahmen eines Managementtrainings (15-30) und von vernetzenden Transfermaßnahmen (ca 200 MA) kennen gelernt. Sie hat eine sympathische und mitreißende Art, Gruppen und Einzelpersonen zu führen und zu motivieren. Sie stellt die „richtigen“ Fragen, gibt sehr einfühlsam Hilfestellungen und schafft so ideale Rahmenbedingungen, dass Teilnehmer sich auf Übungen einlassen und sie mit großem Erfolg und nachhaltigen Erkenntnissen für sich selbst durchführen. Mit ihrer analytischen Gabe und strukturierten Vorgehensweise reagiert Simone Menthe sehr flexibel auf Veränderungen in Situationen und ist schnell in der Lage, andere Sichtweisen einzunehmen. So führt sie stets feinfühlig und zielorientiert Übungen auch unter schwierigsten Bedingungen erfolgreich und für die Teilnehmer sehr nutzbringend durch.

Jörg Lindemaier

Rexnord AG

Leiter Entwicklung und Anwendungsberatung

### **Teilnehmerstimmen:**

„Simone ist ein sehr froher Mensch, der sich zu 100% mit ihrer Aufgabe identifiziert, sie vermittelt die Workshopinhalte mit viel Freude“

„Durch das Paar Coaching bei Frau Menthe ist uns einiges im Umgang miteinander und unseren Kindern klar geworden. Durch ihre Interventionen gehen wir nun bewußter und wertschätzender miteinander um. Eine unbezahlbare Erfahrung die unsere Beziehung stärken wird.“

„Simone Menthe war begeisternd und mitreißend. Sie hat die Stimmung und Inhalte absolut authentisch und überzeugend vermittelt.“

„Die anfängliche Reserviertheit im Seminar hat sich sehr schnell aufgelöst und es war für mich eine sehr harmonische Truppe, ein super Wochenende und eine tolle Erfahrung. Die Trainerin Simone Menthe hatte einen sehr großen Anteil an der raschen Eingewöhnung und der Lockerung der ganzen Gruppe. Ihre offene und frische Art hat alle mitgerissen. Sie ist immer offen für ein Gespräch und hatte eine tolle Ausstrahlung.“

„Die Trainerin Simone Menthe wirkte am Anfang etwas schrill aber schon nach kurzer Zeit war jeder von uns total präsent im Seminar da sie es geschafft hat jeden einzelnen von uns anzusprechen. Heute noch ungefähr ein halbes Jahr nach dem Training ist in unserem Team vorallem ihr Brillenwechsel immer wieder Thema. Wir haben das Gefühl das wir als Team uns noch näher gekommen sind.“

„Toll fand ich auch beim Workshop das unser Chef dabei war und die Trainerin Frau Menthe ihn genau so wie uns behandelt hat.“

„Soviel Input hätte ich nicht erwartet, ich werde einiges mit ins Büro nehmen und umsetzen.“



„Nach dem Coaching mit Frau Menthe habe ich einen anderen Blick auf meine Kollegen entwickelt. Seitdem geht's mir besser und ich gehe wieder mit einem Lächeln zur Arbeit.“

„Die Trainerin Simone Menthe fand ich gut, da sie uns bei den Übungen meiner Meinung nach gut motivieren konnten und die Übungen abwechslungsreich und interessant gestalten konnte, bei den Themen und Inhalten war für jeden etwas dabei, ich glaube jeder konnte für sich persönlich und für sein Berufsleben etwas mitnehmen.“

„Ich muss ehrlich zugeben, dass ich am Anfang sehr große Vorurteile zu dem Seminar hatte. Doch ich muss sagen, bereits nach kurzer Zeit am Samstag war bei mir das Eis geschmolzen und ich konnte mich sehr gut darauf einlassen. Es hat mir wirklich gut gefallen, ich konnte einiges an positiven Gedanken und Energien mitnehmen und ich bin sehr stolz auf mich den Scherbenlauf geschafft zu haben, wo ich doch am Anfang solche Angst davor hatte. Das alles hat mich sehr gestärkt und hält bis jetzt noch an und die Trainerin Simone Menthe ist einfach spitze!“

„Wie ich Ihnen telefonisch schon mitgeteilt hatte, habe ich das Seminar als total spitze empfunden. Die Trainerin, das Thema und unsere Gruppe war irgendwie wie eine Einheit. Wir können uns alle GLÜCKLICH schätzen, einen Arbeitgeber zu haben, der so viel Geld in die Hand nimmt und jeden Mitarbeiter es ermöglicht, an einem so wundervollen Seminar teilnehmen zu dürfen.“

„Ganz herzlich möchte ich mich bei Dir bedanken. Dank Deiner Hilfe bin ich auf den Weg gekommen, wo ich hin will. Ok Geduld ist zwar noch angesagt, weil manchmal sich Dinge (noch) nicht so umsetzen lassen, wie ich es gerne hätte und die Position der „zweiten Reihe“ = Stellvertreterin die Umsetzung nicht einfacher machen. Aber ich weiß, dass ich es drauf habe, dass es Menschen um mich gibt, die an mich glauben und das alles gibt mir die innere Kraft, die ich brauche.

OHNE DICH hätte ich das niemals so super geschafft. Ich bin ein ganz „anderer“ Mensch geworden - so als hätte mir jemand mal die Brille geputzt und mir die Augen geöffnet. Du schreibst auf deiner Website:

Man kann einem Menschen nicht seinen Weg zeigen,  
man kann ihn begleiten selbst seinen Weg zu finden!  
Simone Menthe

Genau das hast Du bei mir geschafft.“

„Simone ist eine sehr angenehme, sympathische Person mit einer mitreißenden Art.“

„Simone Menthe ist eine Trainerin mit Herz wer sie kennt weiß was sie kann.“

„Simone hat eine angenehme Stimme, es macht Spaß ihr zuzuhören.“

„Simone Menthe hat mit ihrem ganzen Wesen dazu beigetragen Hürden zu überwinden bzw. Nähe in unserem Team herzustellen“



## **Firmen Referenzen**

ADV Institut  
Arztpraxis Dr. André Lachappelle  
Arztpraxis, Zahnteam Bremen, Dr. Lauenstein  
Bénédict Institut Zürich, Dozentin  
Brandt Zwieback - Schokoladen GmbH + Co. KG  
BTC Europe GmbH - BASF Gruppe  
Cisco Systems Inc.  
CM Weine GmbH  
CONVALESCO Therapiezentrum GmbH  
Eishockey Mannschaft EHC Winterthur  
Fujitsu GmbH  
Gustav Maier GmbH & Co.KG  
Hudak Druck GmbH  
Hand & Fuss Medien & Regie  
Familienzentrum Geranienweg – Stadt Kaarst  
NSA AG  
Rexnord GmbH  
Schauspielergruppe, Nüsser Schnute  
Siemens AG  
Steuerberatungsgesellschaft Dhein & Dhein Partner GmbH  
VR-Bank Rottal-Inn eG